#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 819

##### Ф.И.О: Касьянова Елена Юрьевна

Год рождения: 1988

Место жительства: Запорожский р-н, пгт. Балабино, п. Станционный 22

Место работы: Балаб. НВК «Престиж», учитель, инв Ш гр.

Находился на лечении с 10.06.13 по 21.06.13 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Миопия ОИ. Дистальная диабетическая полинейропатия н/к, сенсорная форма I-IIст. Дисметаболическая энцефалопатия I, астено-вегетативный с-м.

Жалобы при поступлении на боли в н/к, снижение АД макс. до 105/70мм рт.ст., головные боли, периодические гипогликемические состояния, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2003г в кетоацидотической коме. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 10ед., п/у-10 ед., Протафан НМ 22.00 – 18 ед. Гликемия –2,8-13,8 ммоль/л. НвАIс – 9,1 %(12.2012). Последнее стац. лечение в 2012г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

11.06.13Общ. ан. крови Нв – 157 г/л эритр – 4,6лейк – 5,0 СОЭ – 4мм/час

э- 6% п- 4% с-62 % л- 23 % м-5 %

11.06.13Биохимия: СКФ –32,1 мл./мин., хол –4,4 тригл – 0,6ХСЛПВП -1,8 ХСЛПНП -2,3 Катер -1,4 мочевина – 3,6 креатинин – 76,7 бил общ –13,9 бил пр –3,7 тим – 1,0 АСТ – 0,51 АЛТ –0,32 ммоль/л;

18.06.13 АСТ 0,38, АЛТ 0,27 мкмоль/ч мл

11.06.13Анализ крови на RW- отр

### 11.06.13Общ. ан. мочи уд вес м/м лейк – 3-4 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. –ум ; эпит. перех. - в п/зр

13.06.13Анализ мочи по Нечипоренко лейк -1000 эритр - белок – отр

13.06.13Суточная глюкозурия – 1,56%; Суточная протеинурия – отр

##### 14.06.13Микроальбуминурия – 21,9мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 11.06 | 9,4 | 13,5 | 3,3 | 7,5 | 4,7 |
| 15.06 | 12,3 | 10,1 | 5,2 | 4,6 | 5,5 |
| 16.06 2.00-4,0 | 12,3 |  |  |  |  |
| 18.06 | 14,3 | 12,0 | 8,0 | 8,1 | 11,4 |
| 19.06 2.00-5,4 | 7,6 |  |  |  |  |
| 20.06 | 7,3 | 10,8 | 7,8 | 9,3 |  |
| 21.06 |  | 10,2 |  |  |  |

Невропатолог: Дистальная диабетическая полинейропатия н/к, сенсорная форма I-IIст. Дисметаболическая энцефалопатия I, астено-вегетативный с-м.

Окулист: VIS OD=0,3 OS=0,3 ; ВГД OD=20 OS=20

Единичные микроаневризмы. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Непролиферативная диабетическая реинопатия ОИ. Миопия ОИ.

10.06.13ЭКГ: ЧСС - 75уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция вертикальная. Неполная блокада ПНПГ. Гипертрофия левого желудочка. Диффузные изменения миокарда.

Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

Гинеколог: без патологии.

11.06.13РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ. Эспа-липон, пирацетам

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, в связи с гипергликемией в 11.00 учеличена доза Актрапид НМ п/з. АД 105/70мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з- 12-14ед., п/у- 8-10ед., Протафан НМ 22.00 16-18 ед.

Регулярный самоконтроль с послед. коррекцией дозы инсулина, соблюдение режима диетотерапии.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Эспа-липон 600 мг/сут. 2-3 мес., пироцетам 1т 3р/д 3 мес., витаксон 1т. \*1р/д. 1 мес.
5. Рек. невропатолога: кортексин 1,0 в/м № 10, актовегин 10,0 в/в № 10. УЗДГ МАГ . Повторный осмотр после дообследования.
6. Рек. окулиста: окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д.
7. Б/л серия. АБЖ № 503942 с 10.06.13 по 21.06.13. К труду 22.06.13г.

##### Леч. врач Ермоленко В.А

и/о Зав. отд. Ермоленко В.А

Нач. мед. Костина Т.К.